



Dott.ssa Laura Cerri
☎ (+39) 339 7174686
✉ lauracerri.p@libero.it



VELATERAPIA

LABORATORIO "BULLISMO & BARCA A VELA"

I gruppi sono rivolti ad insegnanti e alunni di ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado e prevedono una parte laboratoriale durante la quale viene svolta una formazione specifica per gli insegnanti sul tema del bullismo, le sue caratteristiche e l'offerta di strumenti per gestire il gruppo classe e fronteggiare situazioni di criticità. Per i ragazzi un percorso sul riconoscimento e l'espressione delle emozioni, avente valore di prevenzione sui comportamenti aggressivi a scuola. In piccolo gruppo, si proporranno attività ludiche finalizzate ad incrementare la capacità di mettersi nei panni dell'altro, nei suoi aspetti cognitivi (comprensione-lettura delle emozioni altrui) e affettivi (risposta emozionale congrua nella relazione interpersonale). Si realizzerà poi una parte di formazione a carattere esperienziale, con uscite in barca a vela, aventi significative implicazioni dal punto di vista psicologico, sia per gli adulti che per gli adolescenti. Durante le uscite nel Golfo di Genova, con gli insegnanti si potrà realizzare una formazione finalizzata a facilitare la comunicazione ed il benessere del gruppo di lavoro a scuola, e a prevenire situazioni di burnout. Con i ragazzi si lavorerà per favorire la formazione di un gruppo (di adolescenti-equipaggio) che porti i singoli membri a sviluppare attitudini pro-sociali necessarie allo spirito di squadra. Si curerà il rinforzo dell'autostima, la fiducia in sé stessi, l'assunzione di un ruolo definito (chi fa che cosa e quando) e l'ascolto attento. Si lavorerà per prevenire e modificare atteggiamenti disfunzionali nella relazione con gli altri, pregiudiziali o di prevaricazione. L'apprendimento di modalità costruttive nell'interazione con gli altri si realizza a partire dall'esperienza gruppale che "l'ambiente barca" consente. La scuola opera in una società sempre più ostile ed individualista, educare alla cultura e alla civiltà significa creare legami sociali e di pensiero. In termini metaforici, fare parte dello stesso equipaggio in mare, richiede la trasformazione del messaggio sociale "si salvi chi può" al messaggio "nessuno si salva da solo", che rappresenta un netto cambio di prospettiva e offre la possibilità dal punto di vista formativo ed educativo, di lavorare sullo sviluppo individuale e sociale degli adolescenti. Se si presenterà la possibilità, si formeranno equipaggi misti insegnanti-alunni, finalizzati a facilitare la relazione e superare impasse interpersonali, in particolari situazioni di disagio a scuola. I conduttori della barca e dei gruppi, potranno diversificare i loro interventi formativi e laboratoriali sulla base delle necessità e problematiche specifiche di ogni scuola o gruppo di lavoro.

POLE POLE

🌐 www.velagenova.com
📱 @velagenova

🌊 PAGINA 1 DI 1