



Dott.ssa Laura Cerri
☎ (+39) 339 7174686
✉ lauracerri.p@libero.it



VELATERAPIA

LABORATORIO "ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA"

Il corso prevede incontri di "Accompagnamento alla Nascita" in piccolo gruppo (per un massimo di cinque partecipanti), condotto da una Psicologa e Psicoterapeuta. Ciascuno ha una durata di 1 ora e mezza. Gli incontri si svolgono su una barca a vela di 12 metri, ormeggiata alla Marina del Porto Antico di Genova. Tale ambiente, per le caratteristiche che possiede, costituisce un luogo privilegiato per favorire la condivisione di pensieri e sentimenti relativi alla gravidanza e al parto. Dal punto di vista simbolico la dinette della barca, cullata dolcemente dal mare, può richiamare il grembo materno che contiene la donna che porta con sé nella pancia il suo bambino.

Il *setting* che accoglie le partecipanti al gruppo stimola movimenti regressivi che permettono di entrare in contatto con fantasie e vissuti antichi, che potranno essere espressi ed elaborati in un contesto riposante, rilassante e contenitivo. Gli incontri potranno assumere carattere laboratoriale, per cui si utilizzerà materiale (musica, letture, disegni) utile all'espressione e condivisione di sentimenti, desideri e timori tipici della gravidanza. Il corso prevede inoltre incontri facoltativi, successivi alla nascita del bambino (individuali, di coppia o di gruppo), finalizzati ad offrire ai neogenitori informazioni, supporto e sostegno nei primi mesi di vita del piccolo. Tale periodo risulta essere sempre molto delicato per la riorganizzazione emotiva che richiede ad entrambi i genitori, come singoli e come coppia. Sarà possibile affrontare ansie, dubbi e difficoltà, che l'accudimento del neonato inevitabilmente suscita e che può fare sentire mamma e papà ancora inesperti, vulnerabili e incerti. I gruppi avranno inoltre valore socializzante, conoscere altri neogenitori favorisce lo scambio di esperienze, informazioni ed il sostegno reciproco.

POLE POLE

🌐 www.velagenova.com
📱 @velagenova

🌊 PAGINA 1 DI 1