



Dott.ssa Laura Cerri
☎ (+39) 339 7174686
✉ lauracerri.p@libero.it



VELATERAPIA

LABORATORIO "PSICHIATRIA: MARE DENTRO"

Riteniamo che qualunque processo di emancipazione personale ed inclusione sociale di soggetti in difficoltà, non possa prescindere dall'apertura al mondo circostante. Il nostro obiettivo, nel lavoro con chi ha una sofferenza psichiatrica, si fonda sull'offerta di esperienze da vivere "Fuori" insieme agli altri, spingendoci oltre l'ovvio, il già conosciuto...per esplorare nuove terre alla ricerca di senso e altre possibilità.

In quanto operatori con esperienza ormai ventennale nell'ambito della Salute Mentale, siamo convinti che il tipo di approccio alla patologia psichiatrica condizioni fortemente le modalità attraverso le quali si realizzano gli interventi terapeutico-riabilitativi, lungo un continuo che va dalla custodia-assistenzialismo alla riabilitazione-emancipazione, sino all'empowerment. Ci muove la convinzione etica che ci si debba sempre relazionare con chi ha una sofferenza psichica considerandolo come persona responsabile di sé e capace di scegliere, nonostante i suoi livelli di sofferenza. Riteniamo inoltre che in ambito terapeutico conti di più il *cercare* del *trovare*. Cercando qualcosa, spesso se ne trova un'altra più importante della prima! Lavoriamo provando a mantenere il più possibile flessibili ed aperte le nostre menti, formulando ipotesi e mettendoci in gioco

Si propongono laboratori e gruppi terapeutico - riabilitativi in barca a vela ormeggiata alla Marina del Porto Antico di Genova o in navigazione. Si realizzano uscite in barca vela con equipaggi misti per favorire l'integrazione sociale della persona con sofferenza psichiatrica e per contrastare lo stigma sulla malattia mentale. Si svolgono supervisioni e formazione per operatori che lavorano in ambito psichiatrico. La barca a vela per i pazienti psichiatrici ha molteplici rimandi: la sofferenza psichica comporta spesso difficoltà ad una vita di incontro, specie in contesti di maggiore apertura. Il disagio pone la persona nella chiusura; la lettura del mondo circostante è colta, talvolta con timore e impossibilità. L'andare a vela in mare è evocativo di un immaginario comune che richiama esperienze con tonalità intense di condivisione e collaborazione (come esperienza di buona relazione in un tempo e spazio limitati).

POLE POLE

🌐 www.velagenova.com
📱 @velagenova

🌊 PAGINA 1 DI 2



Dott.ssa Laura Cerri
☎ (+39) 339 7174686
✉ lauracerri.p@libero.it



VELATERAPIA

Sovente nell'intensità della sofferenza, quel che viene a mancare è proprio un "sentirsi parte di", che in barca diventa il sentirsi parte dell'equipaggio e di un gruppo di persone che devono fare squadra per "stare a galla" e per godere della navigazione. Pensiamo che questa attività permetta agli utenti della Salute Mentale di sperimentarsi più o meno consapevolmente in un contesto nuovo, seppure protetto, che li faccia sentire anche "altro" rispetto a quello che la loro condizione di vita gli ha rimandato nel tempo. La vela è lasciarsi andare ad un senso di appartenenza (ciurma) e farsi cullare dall'acqua; il mare richiama fantasie materne, ma anche paterne in quanto luogo nuovo da esplorare, affidandosi alle mani esperte del comandante (conduttore del gruppo). Questi aspetti dell'affidarsi, il sentirsi parte di un gruppo, la condivisione emotiva esperita, sono tutti fattori terapeutici e riabilitanti in quanto sollecitano parti sane del vivere insieme agli altri. E 'proprio questo uscire da sé e vivere gli altri che caratterizza il percorso di cura. La paura del nuovo, del mare aperto, dell'imprevisto; il trovarsi di fronte alla novità, così come il bisogno e il timore di fidarsi ed affidarsi, sono aspetti che possono emergere nel confrontarsi con il proprio "mare interiore".

Si lavorerà per mantenere resistente il più possibile il canale di apertura alla vita, per attivare o mantenere le parti sane esistenti. La sofferenza psichica condiziona la fiducia in sé stessi e la motivazione a "mettersi in gioco"; parte del nostro lavoro è rafforzarle ed alimentarle. Si organizzeranno incontri a terra finalizzati alla conoscenza teorica dell'andare per mare e alla familiarizzazione con l'imbarcazione, un Bavaria 41. Si faranno uscite in barca a vela. Si realizzerà un "Diario di Bordo" nel quale emerga la realtà vissuta su tali momenti di vita, attraverso parole che il sentire dilatato ed inafferrabile di chi ha una intensa sofferenza mentale, può colorare oltre i colori.

POLE POLE

🌐 www.velagenova.com
📱 @velagenova